

PERLASIUM

RITUALI SPA



## **INDICE:**

- **RIEQUILIBRIO PSICOFISICO** - Pagina 5
- **I NOSTRI RITUALI** - Pagina 6
- **CURA DEL CORPO** - Pagina 7
- **CURA DEL VOLTO** - Pagina 8
- **MENÙ AYURVEDA** - Pagina 9
- **INFORMAZIONI E REGOLAMENTO** - Pagina 11



## **RIEQUILIBRIO PSICOFISICO**

### ***MASSAGGIO LOCALIZZATO***

Massaggio localizzato le cui manovre lente, dolci e delicate garantiscono una piacevole sensazione di benessere.

€ 65,00 | 20 minuti

### ***MASSAGGIO MIORILASSANTE***

Massaggio muscolare defaticante finalizzato a migliorare l'ossigenazione e i processi rigenerativi dei tessuti cutanei. All'ospite la possibilità di scegliere tra i nostri oli d'eccellenza.

€ 130,00 | 50 minuti

### ***PIETRE DI BENESSERE***

Trattamento miofasciale per un effetto rilassante e defaticante con l'utilizzo di pietre calde in alternanza con manualità profonde e distensive.

€ 140,00 | 50 minuti

€ 210,00 | 80 minuti

### ***MASSAGGIO NUN***

Massaggio decontratturante con manovre di stretching e digitopressioni. L'azione profonda sui muscoli e sulla circolazione realizza un effetto detossinante e rigenerante.

€ 170,00 | 50 minuti

## I NOSTRI RITUALI

### ***ESFOLIAZIONE CORPO***

Massaggio di sale marino al lime, di fine granulometria, in olio di mandorle dolci, vitamina E e olio essenziale di limone. Leviga delicatamente il corpo donando una magnifica sensazione di vitalità ed energia.

€ 140,00 | 50 minuti

### ***RITO HAMMAM***

Un trattamento completo per corpo e viso pensato esclusivamente per la coppia che si svolge nell'intimità della nostra autentica Cisterna Romana. Immersi in questa romantica atmosfera, lasciatevi coccolare da un'esfoliazione su pietra riscaldata seguita da un avvolgente massaggio rilassante. Un rituale di purificazione e detersione per il corpo ma anche un momento intenso per lo spirito.

€ 360,00 | 80 minuti | per due persone

## **CURA DEL CORPO**

### ***GAMBE LEGGERE***

Trattamento e massaggio rivolto a sensazioni di gonfiore e situazioni edematose su gambe e addome con applicazione di bende imbibite di principio attivo concentrato con finalità drenante e modellante.

€ 180,00 | 80 minuti

### ***MANICURE***

Trattamento spa di bellezza e cura della mano e dell'unghia al naturale.

€ 60,00 | 50 minuti

### ***PEDICURE***

Trattamento spa di bellezza e cura profonda e personalizzata del piede e dell'unghia al naturale.

€ 80,00 | 50 minuti

## CURA DEL VOLTO

### ***PERLASIUM REGENERANS – Purifying***

Trattamento mirato a riequilibrare le pelli che tendenzialmente sono soggette ad essere impure e disomogenee con peeling all'Acido Mandelico dalle proprietà antibatteriche ed illuminanti. Tocchi linfodrenanti per un effetto detossinante accompagnano il massaggio.

€ 110,00 | 50 minuti

### ***PERLASIUM VITAMINUM – Hydrating***

Trattamento intensivo idratante, drenante e ridensificante a base di Acido Ialuronico, burro di karitè, latte d'asina e vitamina C ed E. Dopo un'accurata detersione e una valutazione della cute, si procede con una beauty routine personalizzata in base al grado di disidratazione con manualità che contrastano la perdita di tono del volto.

€ 150,00 | 50 minuti

### ***PERLASIUM HEXAPEPTIDE – Antiage***

Trattamento studiato per viso, collo e décolleté; contrasta i segni del tempo grazie all'utilizzo di una formulazione di sostanze funzionali per un effetto liftante come Silice Organica, Acido Ialuronico ed Exapeptide-19 (botox-like). Prevede un massaggio stimolante connettivale per distendere la cute e rilassare la muscolatura dalle tensioni.

€ 190,00 | 80 minuti



## **MENÚ AYURVEDA**

### ***PADA ABHYANGA***

Massaggio che si localizza sulla zona dei piedi fino al ginocchio dona diversi benefici, prevenendo la secchezza e l'intorpidimento del piede. Si utilizzano manualità avvolgenti, frizioni e pressioni.

€ 90,00 | 25 minuti

### ***SHIRODHARA***

Una colata di olio caldo che parte dalla fronte e arriva al cuoio capelluto stimola il sesto chakra, dando un profondo stato di rilassamento e una stimolazione introspettiva. Migliorando la percezione sensoriale, aiuta ad eliminare emozioni e modelli di pensiero negativo.

€ 90,00 | 45 minuti

### ***MASSAGGIO AYURVEDICO***

Dona benessere al corpo e alla mente, prevenendo i processi di invecchiamento, rafforzando e migliorando il sistema nervoso. Aumenta la circolazione, eliminando le tossine, e calma le emozioni riducendo ansia e stress.

€ 140,00 | 50 minuti

### ***MASSAGGIO AYURVEDICO & SHIRODHARA***

Fonte di rilassamento per corpo e mente, con raggiungimento di benefici sensoriali. È un viaggio interiore alla scoperta del sé, attraverso l'apertura del sesto chakra, elimina le tossine emozionali e gli stati mentali negativi.

€ 220,00 | 80 minuti

## ***GAYATRI***

Una detersione del corpo eseguita con un sapone nero del Marocco, olio di oliva ed estratto di eucalipto. A seguire, il massaggio ayurvedico aiuta a favorire e stimolare il benessere psicofisico.

€ 190,00 | 80 minuti

€ 350,00 | 80 minuti | per due persone

## **INFORMAZIONI E REGOLAMENTO NUN SPA MUSEUM**

Nun Spa Museum è aperta tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 20:00.

A tutti i clienti che vorranno riservare il Percorso Nun Spa verrà consegnato all'arrivo il kit di cortesia comprensivo di accappatoio, bagnoschiuma, ciabattine e telo. Gli spogliatoi sono dotati di asciugacapelli. L'uso del costume nelle vasche relax e negli spazi comuni è obbligatorio.

Lo Staff del Nun Spa Museum sarà lieto di dare indicazioni sul migliore utilizzo del percorso Spa.

Al fine di evitare spiacevoli contrattempi, si richiede di rispettare gli orari dei trattamenti estetici e dei massaggi. In caso di ritardo, il trattamento estetico o massaggio potrebbe risultare ridotto nella durata, senza che venga riconosciuto alcun rimborso, per non penalizzare l'ospite successivo.

Per garantire la disponibilità dell'accesso al centro benessere e ai trattamenti, è necessario prenotare l'ingresso con qualche giorno di anticipo. In caso di problemi di salute o gravidanza, consigliamo di consultare il medico di fiducia prima di fissare un appuntamento.

L'accesso non è consentito ai minori di 16 anni. Sono benvenuti i nostri giovani Ospiti di età compresa tra i 16 ed i 18 anni se accompagnati da un adulto.

Al fine di mantenere l'eccellenza della qualità da noi offerta, la Direzione si riserva la facoltà di apporre modifiche al listino. La disdetta della prenotazione è possibile senza alcuna penale se effettuata entro le 24 ore precedenti l'appuntamento; oltre tale termine o in caso di no-show sarà addebitato l'intero importo dei trattamenti prenotati.

